

Vortrag: Achtsamkeit von Anfang an

Vorarlberger Familienverband

Hard

FAMILIENSINN 



Es ist der innige Wunsch von Eltern, ihren Kindern mit liebevoller Fürsorge die Basis für ein späteres glückliches Leben mitzugeben. Gleichzeitig erleben Eltern, wie schwierig diese Aufgabe im Alltag ist. Die Ursachen und Einflussgrößen dabei sind unterschiedlichster Art.

An diesem Abend erhalten sie Hintergrundinformation zum besseren Verständnis, warum ein achtsamer Umgang mit unseren Kindern von Anbeginn des Lebens so wichtig ist und welchen Herausforderungen wir dabei begegnen können. Wir geben Anregungen für den Alltag, zur Stärkung von Verbundenheit und Kooperation und bieten Raum für Fragen und Austausch.

Wo: Wirkungsraum Hard

Wann: 18. November 2021 um 19:30 Uhr

Eintritt: 5 Euro - für Mitglieder des Familienverbands 3 Euro

Anmeldung: corina_woitsche@hotmail.com

Wir freuen uns auf Euch!

Das Team des Vorarlberger Familienverbands, Ortsgruppe FamilienSinn Hard



Sabine von der Thannen
Vortragende



Iris Willinger
Vortragende