

Kinder öffnen Türen zu uns selbst

Praxis-Tag Achtsamkeit & Pädagogik



Tagesseminar mit Steve Heitzer

25. Nov 2023 in Hard
10-17 Uhr

Wie geht achtsam mit Kindern im Alltag? Wo steh ich an, wo stolpere ich über mich selbst? Und nicht zu vergessen: Wo *gelingt* etwas, wo wächst das Gute? An diesem Tag nehmen wir uns Zeit für Eure Themen,

für eure Realität im Alltag mit Kindern, Zeit für euch selbst.

Für alle, die meinen Zugang zu Achtsamkeit in der Pädagogik schon kennengelernt haben, oder kennenlernen wollen.

Arbeitsweise: * Einführung, * Achtsamkeit in kleinen Übungen selbst erfahren * Eure Themen * Impulse dazu und Austausch in der Gruppe.

Kursgebühr: EUR 40, Ermäßigung (für Eltern) möglich, Paar-Tarif auf Anfrage möglich.

Anmeldung: steve@steveheitzer.at +43 680 55 25 721, Begrenzte TN-Zahl!

Kursort: Wirkungsraum, Am Sägenkanal 12, Hard/Bodensee.

Kursleiter: Mag. Steve Heitzer, Achtsamkeitslehrer, Pädagoge, Theologe. Fortbildungs-Referent und Retreat-Leiter, über 20 Jahre Erfahrung mit Kindern, Eltern und Familien. Autor des Buches *Kinder sind nichts für Feiglinge. Ein Übungsweg der Achtsamkeit*, Arbor-Verlag 2016. www.steveheitzer.at